

北海道産。唯一の国産亜麻を使用

亜麻公社の 亜麻仁油サプリメント

**我々に不足しがちな脂
肪酸を補う安心サプリ。**

「油」の摂りすぎが身体に良くないことはもはや常識。しかし、一般的に油が過多であると言われる現代日本人の食生活において、不足しがちな油があるのをご存知でしょうか？

DHA、EPA、 α リノレン酸などの総称である「**n-3系脂肪酸**」を多く含む魚油、亜麻仁油（フラックスオイル）などがそれです。摂取量ばかりが気になっってしまう油ですが、実は、摂取バランスも健康のために重要なポイントなのだ

と。表で見てもわかるとおり、油にはいろいろな種類があつて、それぞれ体内で作りだすホルモンの種類も異なる、つまり油の摂取バランスがホルモンバランスにつながるのです。そして、日本人の食生活で摂りづらいといわれている**n-3系脂肪酸**を手軽な形で補えるのが、亜麻公社の**亜麻仁油サプリメント**。海外産が多いなか、このサプリは正真正銘の北海道産。道内の契約農家で無農薬栽培された亜麻の種子を、酵素が死なないように非加熱のまま搾油しています。



油の種類と理想摂取比 摂取基準の割合から考えると一般的な日本人の生活ではn-6が過剰、n-3が不足となりがちだそうです。

油の種類	脂肪酸名	油種	理想摂取比
飽和脂肪酸	ステアリン酸、パルミチン酸等	動物性油脂等	5
n-3系脂肪酸	α リノレン酸、EPA、DHA等	亜麻仁油、魚油	1
n-6系脂肪酸	リノール酸等	サラダ油、ゴマ油等一般的植物油	4
n-9系脂肪酸	オレイン酸等	オリーブ油、キャノーラ油等	7.5

【商品名】北海道産亜麻仁油サプリメント

【商品番号】ス-619

【価格】1瓶 4,830円(税込み、送料別)

【原材料】亜麻種子の油、ゼラチン、グリセリン

【内容量】82.8g(460mg×180粒、約1ヶ月分)

【別途送料】

北海道340円、東北380円、関東・信越・中部・北陸660円、
関西・中国・四国700円、九州830円

※5,700円以上のお買い上げの方は送料無料。

※通信販売のご案内は182頁をご覧ください。