

## T 乾燥肌がしっとり、注目の油が手軽にとれるサプリ

不足しがちな n-3系脂肪酸の一種『 $\alpha$ -リノレン酸』を豊富に含む亜麻仁油。「今、油を飲む美容法がはやっていますが、生の油を飲むのには抵抗が。そんなとき、このサプリを見つけました。手軽で酸化の心配もないし、唯一の国内産で、無農薬栽培の亜麻の種子からつくられているのも安心。とりはじめたらアトピー症状が改善し、冬、乾燥のひどかった肌もしっとりしました！」

## T 北海道産 亜麻仁油サプリメント

82.8g (460mg × 180粒)  
¥4830 (送料別)

注文&お問い合わせ DATA

亜麻の里(北海道)  
☎0800-900-4149

<http://www.amanosato.jp/>



S・T  
愛食

ライター  
和田美穂さん



福井県生まれ。女性誌で活躍。健康・美容関係の情報収集力は編集部が絶賛するところ。自ら試し、効果を実感したものは生活に取り入れ、体の内側から美しい生活を実践。