

「ホルモンの材料は油  
であると知り、良質の  
油が豊富な亜麻仁油を  
飲み始めたら、PMSもア  
トピーもすっかりよく  
なったので驚きました。  
体内の油の質がよくなる  
からか、乾燥肌も改善！」。唯一の国産の  
亜麻を使って作られた  
サプリ。北海道産亜麻  
仁油サプリメント(180  
粒) ¥4830/亜麻公社



和田美穂さん(ライター) オススメ!

「PMSもアトピーも  
すっかりよくなってビックリ」  
**亜麻仁油サプリメント**