

現代生活に不足しがちな α -
リノレン酸やDHAなどが含
まれている。亜麻の里([www.
amanosato.jp](http://www.amanosato.jp))で通販可能。
¥4,830/亜麻の里



肌にも婦人科系にも効く
万能美容カプセル

亜麻仁油

美人百花編集長 和田

「1瓶飲み終わるころ、3年間悩まされて
いた睡眠障害が解消したのには驚き
ました。体内の悪い油を流してくれて、
婦人科系にも有効、肌もツルツルに。
あらゆる人におすすめです!」

